

Лето –благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития, а особенно для будущих первоклассников. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья будущих первоклассников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

**Цель** работы педагогического коллектива в период работы ЛОК – это создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса дошкольников.

**Задачи программы**

**1.** Обеспечить личностно-ориентированный подход в воспитательно-образовательном процессе, направленный на самоактивизацию, самореализацию детей, рост их творческого потенциала;

**2.** Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления; активизировать воображение, инициативу, творчество;

**3.** Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;

**4.**  Продолжать реализацию краевых и городских проектов, через организацию работы с детьми и семьями воспитанников и повышение профессиональной компетенции педагогов.

**Задачи работы с родителями:**

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста в летний период.

**Принципы планирования оздоровительной работы:**

1. комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
2. непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
3. формирование положительной мотивации у детей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
4. повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

**Срок реализации программы** – с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г.

**Методическая работа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Срок** | | **Ответственные** | |
| **Организация консультаций, деловых игр** | | | | | |
| 1 | Планирование непосредственно образовательной деятельности с детьми летом (для начинающих педагогов) | | июнь | | Зам. зав. По ВМР |
| **2** | Детская продуктивная деятельность – неограниченные возможности развития творческих способностей | | июль | | Зам. зав. По ВМР |
| 3 | Пополнение предметно – пространственной среды во всех возрастных группах в соответствии с требованиями ФГОС ДО | | Июнь - август | | Воспитатели  Зам. зав по ВМР |
| 4 | Предупреждение дорожно – транспортного травматизма | | июнь | | Зам. зав. по ВМР |
| 5 | Особенности организации двигательной активности детей летом | | июнь | | Зам. зав по ВМР |
| 6 | Организация экскурсий и целевых прогулок с целью развития познавательной активности дошкольников | | август | | Зам. Зав. По ВМР |
| 7 | Использование здоровьесберегающих технологий при работе с дошкольниками в летний период | | июль | | Зам. Зав. По ВМР |
| 8 | Тревожные дети. Особенности работы. | | август | | Зам. зав. по ВМР |
| Оформление информационных стендов | | | | | |
| 1 | Игровая деятельность детей в летний период | | август | | Зам. зав. по ВМР |
| 2 | Профилактика детского травматизма | | август | | Зам. зав. по ВМР |
| 3 | Индивидуальный подход при закаливании детей | | июнь | | Медсестра |
| 4 | Организация двигательной активности детей в летний период | | июль | | Зам. зав. по ВМР |
| 5 | Организация предметно – пространственной развивающей среды летом | | июнь | | Зам. зав. по ВМР |
| Подготовка памяток, рекомендаций | | | | | |
| 1 | Охрана зрения детей | | август | | Медсестра |
| 2 | Алгоритм осуществления оздоровительных мероприятий в течение дня | | июнь | | Медсестра |
| 3 | Тревожные дети. Методы коррекционной работы с ними. | | август | | Зам. зав. по ВМР |

**Работа с семьями воспитанников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Срок | Ответственные |
| Консультации | | | |
| 1 | Организация детского отдыха на природе | июнь | Музыкальный  руководитель |
| 3 | Закаливание часто болеющих детей | июнь | Медсестра |
| 4 | Питание ребенка летом | июль | Медсестра |
| 6 | «Безопасное лето» | июнь | Зам. Зав. По ВМР |
| 7 | Профилактика плоскостопия, используя природные факторы | июль | Медсестра |
| 8 | Конструктивные игры – развитие интеллектуальных способностей дошкольников. | август | Воспитатели |
| 9 | Бодрое утро «Гимнастика с мамой» | июль | Воспитатели |
| Информационные стенды | | | |
| 1 | «Уголок здоровья для родителей» | Июнь-август | Медсестра |
| 2 | «Островок безопасности» | Июнь-август | Зам. Зав. По ВМР |
| 3 | «Россия – родина моя!» | июнь | Зам. Зав. По ВМР |
| 4 | «Экономическая грамотность дошкольников: ЗА или ПРОТИВ?» | июнь | Зам. Зав. По ВМР |
| Участие в акциях, конкурсах, фестивалях | | | |
| 1 | Фестиваль «Эко – мода» /лучший костюм из бросового материала/ | июль | Воспитатели |
| 2 | Акция «Берегите лес!» | июль | Зам. Зав. По ВМР |

***План-программа летней оздоровительной кампании 2023***

***ИЮНЬ***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **01.06. – 02.06.**  ***«Детство это ты и я»*** |  |  |  | День защиты детей.  **-Праздничная развлекательная программа**  - Фестиваль рисунков на асфальте «Счастливое детство».  -Просмотр презентации, альбомов для детей «Ваши права дети» | День дорожной грамот-ности.  -Спортивный досуг «Цветные автомобили».  -Беседы, оформление альбомов, рисование, чтение художественной литературы на тему: «Зачем нужны дорожные знаки», «Правила дорожного движения», «В автобусе». |
| **05.06 - 9.06.**  ***Нет в мире краше Родины нашей*** | -Познавательные беседы о России, достопримечательностях и людях прославивших нашу страну.  -Изготовление флажков, выставка рисунков, чтение художественной литературы. | Там на неведомых дорожках…  -Познавательная беседа «По страницам жизни великого поэта А.С. Пушкина»  -Вечер театральных этюдов по мотивам сказок А.С. Пушкина | Край родной – земля Уральская  -Презентация «Чем славится земля Уральская»  -Творческя мастерская «Народные промыслы России» (рисование, изготовление поделок, оформление выставки) | «Что за чудо эти сказки..»  -Чтение, просмотр и драматизация народных сказок  -Викторина «Знатоки русских народных сказок» | День России  **-Праздничный концерт «Наша Родина-Россия»** |
| ***12.06. – 16.06.***  ***Наш город*** | «Город мой Березники»  -Чтение стихов о городе.  -Рисование «Наш город», «Мой дом», «Улица, где я живу».  -Конструирование «Наш город глазами детей».  -Ручной труд «Строительство города»  -Рассматривание иллюстраций  " Мой город"  -Беседа «Мой родной город»-  Дать элементарные представления о родном городе, воспитывать любовь к городу, в котором живешь. | Моя малая родина  -Конкурс рисунков «Березники мои Березники»  -Копилка рассказов о родном городе  - Виртуальная экскурсия по памятным объектам города «Березники вчера и сегодня» | Градообразующие предприятия нашего города  -Беседы, оформление альбомов  -Литературная гостиная  -Оформление мини-музеев в группах  - презентация «Предприятия нашего города» | День Сюжетно-ролевые игры  - Совместное изготовление атрибутов к сюжетно-ролевым играм;  - совместные игры: «Шахтеры», «Строители» и т.д.  -Вечер познавательных игр краеведческой направленности | День знатоков родного города  **-Викторина «Знатоки родного города»**  -Вечер познавательных рассказов о городе от родителей воспитанников |
| ***19.06 – 23.06***  ***«Сохраним свое здоровье»*** | День здоровой семьи  - создание альбома «Семейные традиции ЗОЖ»  -Гимнастика с мамой и папой | Березники спортивные  **-Физкультурный досуг «Здоровые, смелые, ловкие, умелые»**  -Виртуальная экскурсия «Березники спортивные» | В гостях у Мойдодыра  -Какие они – привычки? – беседа о вредных и полезных привычках, о правилах личной гигиены.  -Дидактические игры, физминутки и динамические паузы. | День здоровой и полезной пищи  -Цикл игровых занятий «Витаминка в гостях у дошколят»  -Дидактические игры  -Сюжетно – ролевая игра «Магазин «Фрукты – овощи»  -Аппликация «Дары лета» | Добро пожаловать на пик здоровья  -Выставка макетов «Физкульт –Ура!»  -«Рекорды- любимому острову» (забег на 300 м, тест на гибкость, метание в цель, создание книги рекордов) |
| ***26.06 – 30.06 «Неделя безопасности»*** | День правил дорожного движения  -Беседы: «Дорожные знаки», «Сигналы светофора», «Безопасное поведение на улице»  -Строительные игры «Перекресток»  -Чтение художественной литературы. Рисование.  **- Спортивный досуг**  **« Незнайка в стране светофории»** | День пожарной безопасности  -Беседы с детьми: «От чего бывает пожар», «Огонь-опасная игра».  -Выставка рисунков «Огонь - добрый, огонь-злой»  - Театрализованные игры «Кошкин дом» | Основы безопасности в детском саду и дома  - Беседы с детьми;  - Совместное создание альбома «Один дома», «Правила поведения в детском саду»;  - Ситуативные игры. | День безопасности на водных объектах  - Ситуативные беседы;  - Создание альбома «правила поведения при купании в водоемах | «Безопасный марафон»  -Беседы «Что такое безопасность?», «Правила безопасного поведения с незнакомыми людьми».  -Беседы о правилах поведения на прогулке, на физкультурных занятиях, на занятиях по рисованию, аппликации и т.д.  -Д/и: «Найди правильное решение», «Будьте внимательны!» и др.  -Оформление стенда «Опасные ситуации дома и в детском саду»  - Дидактические игры: «Правильно-неправильно поступают люди», «Живая природа», «Верно - не верно», «Что будет, если … ».  ***-Интеллектуально-спортивный марафон***  ***«Знатоки безопасности»*** |

***ИЮЛЬ***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| ***03.07. – 07.07.***  ***Неделя экологии*** | **«День насекомых»**  -Беседы о насекомых  -Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», М. Бородицкая «Разговор с пчелой».  -Рисование «Бабочки на лугу».  -Д/и: «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы».  -Игра-перевоплощение «Если бы ты был бабочкой».  - П/и: «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь».  Наблюдения за насекомыми на прогулке. | **«День леса»**  -Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что  случится, если вырубить все леса».  -Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций.  - Изготовление цветов из бумаги (способом оригами).  Лепка: «Барельефные изображения растений».  -Экскурсия на поляну.  Уход за цветами на клумбе.  -Чтение стихов, рассказов о деревьях, цветах, растениях; отгадывание загадок.  -Д/и: «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию»,  «От какого дерева плод».  -Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги».  -Рисование деревьев в нетрадиционной технике.  Акция «Берегите лес!» | **«День животных»**  - Беседы «Дикие и домашние животные», «Почему появилась Красная книга?».  -Рассматривание открыток, иллюстраций, альбомов по теме.  -Чтение художественной литературы, отгадывание загадок.  -Рисование «Несуществующее животное», дорисовывание.  -Д/и: «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «Найди пару», «Кто спрятался».  -П/и: «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц», «Зайка серый умывается».  С/р : «Ветеринарная больница». | «День экологии»  Дидактические игры,  Сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, направленные на воспитание у детей экологической культуры;  **Проведение акции с детьми и родителями «Наш чистый участок»** | Экологический праздник «Зеленые ладошки»  **Фестиваль эко – моды (лучший костюм из бросового материала)** |
| ***10.07. – 14.07.***  **Неделя семьи, любви и верности** | «Символ праздника – ромашка»  -Изготовление с детьми символов ромашки, организация вручения их сотрудникам, родителям.  - Изготовление буклетов «Семья - очаг любви и верности» | «Волшебство маминых и папиных рук»  - Фотовыставка «Загляните в семейный альбом»  - Мастер-классы «Хобби мамы и папы» | «Здоровье – главная ценность семьи»  -Изготовление «Семейное древо»  -Выставка рисунков «Моя семья» | «День семьи, любви и верности»  - Беседы с детьми: «Что я знаю о маме и папе», «Кем работают мои родители», «Мои бабушка и дедушка» и т.д.  - Чтение художественной литературы: «Посидим в тишине», «Вот такая мама» Е. Благинина; Э.Успенский «Бабушкины руки» и т.д. | Спортивная семья  **«Мама, папа, я дружная семья!» - семейное познавательно-спортивное развлечение** |
| ***17.07. -21.07***  ***Неделя воды***  ***«Море начинается с маленькой реки»*** | Волшебница вода  -Беседа – показ «Волшебница вода»  - Правила поведения на водоемах  -Рисование «Море зовет, волна поет»  -Опыты и эксперименты «Вода бывает разная» | Без воды – никуда  Поливка растений на участке и в уголке природы  Реализация проекта «Кто живёт под водой» | По водным артериям Урала  Оформление альбома «Озёра и реки нашего края»  «Путешествие капельки» – как происходит круговорот воды в природе | От капли до океана  «Что мы знаем о воде» – рассказы детей  Аудиогостинная «Голос водной стихии» | Нептун в гостях у Мойдодыра  **- Развлечение «День Нептуна»**  - Водно-сухопутные старты |
| ***24.07. – 28.07.***  ***«Добро пожаловать в лагуну знаний»*** | «Из добрых рук» по теме  - Что такое? Кто такой?  (мир животных, мир насекомых) | Занимательные опыты и эксперименты с дошкольниками  «Извержение вулкана»  «Волшебные превращения воздушного шарика»  «Волшебная радуга»  «Волшебные лотосы»  «Как выйти сухим из воды» | День познавательных рекордов  -Быстрый самолетик  - Летающий шар  - Легкий ветерок  - Непотопляемый кораблик  - Высокая башня | В мире познавательных игр  - игры на логику, мышление, сенсорику  **- Детско-родительский квест «Любознайки»**  - Шашечный турнир | Где водятся волшебники  Секреты физики для малышей  Вечер юных фокусников «Фокусы это просто!» |
|  |  |  |  |  |  |

***АВГУСТ***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| ***01.08. – 04.08***  ***«Неделя творчества»*** |  | Необычное рисование  **-Развлечение «Праздник красок»**  - Викторина «Разноцветная радуга» | Наши руки не для скуки  -Чтение рассказов Н.Носова, К.Чуковского  - Творческие мастерские «Ремесло - всегда добро» (рисование, лепка, аппликации) | Мы будущие конструкторы  - в мире робототехники (беседы, презентации, чтение научной литературы)  - Конкурс «Лего-мастер» | День семейного творчества  - создание стенгазеты «Мы с папой любим творить….» |
| ***07.08.- 11.08.***  ***«Неделя игры»*** | Музыкальные игры  -организация выставки музыкальных атрибутов  - проведение музыкальных дидактических игр  - Детско-родительский досуг «Угадай мелодию» | Сюжетно-ролевые игры  - игры «Школа», «Салон красоты», «Гипер-маркет», «Центр здоровья»  - оформление и изготовление атрибутов к играм  - решения игровой проблемной ситуации со сказочными персонажами «Незнайка», «Доктор Айболит» т.д. | Народные игры  - изготовление игрушек – самоделок  - презентация русских народных игрушек: матрешка, кукла, дымковская игрушка  **- Семейный досуг «Подвижные игры разных народов»** | Спортивные игры  - беседы, презентации, чтение художественной литературы о спортивных играх  - Вечер «История олимпийских игр»  - Подвижные игры | Театрализованные игры  - беседы, презентации «Все о театре»»  - театрализованные игры  - Инсценировка сказок |
| ***14.08. – 18.08***  ***«Неделя путешествий»*** | День путешественника  - Беседы, изготовление альбома «Путешествие с семьей»  -С/р игра «Турбюро»  - Выставка рисунков «Путешествие в будущее» | День развлечений  - Спортивный досуг «Ищем клад»  - изготовление поделок для клада | День искусства  - выставка художественноого изобразительного искусства  -рассматривание натюрмортов художников: Минон, Толстой, Грабарь  -Рисование «Теплый солнечный денек | День космоса  -Беседа о выдающихся космонавтах (Гагарин, Терехова, Леонов)  - Выставка «Космический корабль будущего» | День туриста  **- Спортивный досуг «Туристический поход Робинзонов»**  -беседа, презентация «Туристы, кто они такие?» |
| ***21.08-25.08. «Неделя дружбы»*** | Что такое дружба  - Просмотр мультфильмов о дружбе «Умка», «Золотая антилопа», «Заколдованный мальчик», «Цветик – семицветик»  - Чтение художественной литературы о дружбе  - Письмо другу, составление рассказа с зарисовками. | Если с другом вышел в путь  - «Уроки Лесовичка» – как вести себя в природе  **- Поход-экскурсия «Если с другом вышел в путь»** | Подарок другу  -Акция «Изготовление подарков для друзей»  - Беседа на тему «Для чего нужны друзья» – | Дружеский шарж  -Выставка рисунков «Портрет моего лучшего друга» | Когда мои друзья со мной  - Парная эстафета  - Музыкальная пауза «Песни о дружбе» |
| **28.08. – 31.08**  ***«Ах, лето!»*** | Лето литературное  -Чтение стихов и рассказов о лете  - Почему цветы красивые и душистые *А. Дитрих, Капустная белянка К.Ушинский, Ле*чебница под сосной *В.Песков,* Сказка о дочери Грома и Тучи *Е.Алябьева,*  - Беседа с детьми «Что нам лето принесло» | Лето музыкальное  - Флэшмоб «Радуга желаний»  - Исполнение песен на летнюю тематику. | Летний вернисаж  - Рисование, изготовление поделок и макетов на летнюю тематику. | «До свидания, лето!»  **- Развлечение для детей «Лето красное пропело»**  - Презентация ЛОК для детей и родителей |  |