

СОГЛАСОВАНО
Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Центр социального питания г.Березники"
Ю.М.Ернова
августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Центр социального питания г.Березники"
Ю.М.Ернова
августа 2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

№ рецепта	1 день (по необходимости)	выход			Пищевые вещества			К/ккал	Витамины			Минеральные вещества		
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С		Ca	Fe	
108*	Завтрак	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,6	0,31				
		200	6,21	7,08	30,91	214,98	0,08	1,38	132,77	0,44				
		180	0	0	13,54	54,1	0	0	4,86	0,78				
168	Обед	11,22	15,24	51,87	392,22	0,1		1,49	276,23	1,53				
		200	7,8	4,4	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1				
		70	10,7	11,7	5,7	176,75	0,08	0	13	1,5				
129	Полдник	130	3,9	3,9	18,2	124,8	0,09	0,71	70,88	1,72				
		20	0,24	0,94	1,54	15,6	0,01	2,88	9,6	0,24				
		180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45				
124*	Ужин	50	3,58	0,49	23,48	109,8	0,07	0	17,65	1,06				
		26,51	21,61	78,82	622,53	0,34		9,67	193,09	11,97				
		1 шт	1,24	0,4	15,42	69,6	0,02	0	2,2	0,14				
602*	Ужин	180	5,03	5,74	9,07	108,11	0,02	0,45	180,77	0,15				
		6,27	6,14	24,49	177,71	0,04		0,45	182,97	0,29				
		70	11	9,37	4,7	132,5	0,05	0	14,66	0,92				
193	Ужин дома с 19-00 до 20-00	130	4,43	5	27,08	176,4	1,76	0	10,23	0,85				
		180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,4				
		50	3,58	0,49	23,48	109,8	0,07	0	17,65	1,06				
122*	Ужин дома с 19-00 до 20-00	19,44	15,5	67,92	473,31	1,89		2,34	55,91	3,23				
		75	4,93	5,78	2,61	82,18	0,04	0,92	55,7	0,88				
		100	2,8	2,19	4,14	47,26	0,03	0,7	120	0,1				
Итого за день		150	0,6	0,6	15,6	67,5	0,05	15	24	3,3				
		8,33	8,57	22,35	196,94	0,12		16,62	199,7	4,28				
		71,77	67,06	245,45	1862,71	2,49		30,57	907,9	21,3				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908336

Владелец Бражкина Юлия Владимировна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025